

CURSO  
**DIGITAL  
MENTAL HEALTH**

DOCENTE



**RAQUEL  
SIMÕES ALMEIDA**

**49 HORAS** (16 HORAS SÍNCRONAS  
E 33 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Capacitar os profissionais da área de reabilitação psicossocial e saúde mental a utilizar tecnologias digitais de forma eficaz nas suas práticas profissionais.

ONLINE | PÓS-LABORAL

**320€**



**INTRODUÇÃO ÀS TECNOLOGIAS DIGITAIS NA REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL E SAÚDE MENTAL**

- Visão geral das tecnologias digitais
- Benefícios das tecnologias digitais na área de reabilitação psicossocial e saúde mental;

**FERRAMENTAS DIGITAIS PARA AVALIAÇÃO**

- Aplicações de rastreio em saúde mental
- Uso de sensores e dispositivos vestíveis na recolha de dados
- Aplicações para monitorização de sintomas
- Fenotipagem digital;

**FERRAMENTAS DIGITAIS PARA A INTERVENÇÃO**

- Terapia online e telerreabilitação
- Chatbots/ assistentes virtuais
- Jogos terapêuticos
- Realidade virtual;

**COMUNICAÇÃO E LITERACIA DIGITAL**

- Literacia digital
- Comunicação digital
- Ética e privacidade no uso de tecnologias digitais
- Atualização contínua e adaptação às mudanças tecnológicas;

**ESTUDOS DE CASO E EXEMPLOS PRÁTICOS**

- Apresentação e análise de casos reais
- Discussão de desafios e soluções
- Aplicação prática do conhecimento adquirido

**DOCENTE**



**RAQUEL SIMÕES ALMEIDA**

Doutora em Psicologia e Mestre em Reabilitação Psicossocial e Saúde Mental pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto. Licenciada em Terapia Ocupacional pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto; Pós-Graduada em Digital Health pelo ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa. Pós-Graduada em Inovação Pedagógica e Mudança Educativa pela Universidade Católica do Porto. Atualmente desempenha funções de Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto, sendo vice-coordenadora da nova licenciatura em Saúde Digital. Enquanto investigadora no Laboratório de Reabilitação Psicossocial - Centro de Investigação em Reabilitação, tem publicado vários capítulos e artigos na área da saúde digital, tendo-se dedicado em particular ao estudo da realidade virtual e das aplicações móveis para a literacia, saúde mental, e bem-estar.