

CURSO PRÁTICO
**ESTRATÉGIAS
DE GESTÃO DA
FELICIDADE
NAS ORGANIZAÇÕES**

31 HORAS (10 HORAS SÍNCRONAS,
21 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Conhecer o impacto positivo desta ferramenta quando aplicada nas empresas e Maximizar a felicidade dentro das empresas.



CLÁUDIA MARTINS

ONLINE | PÓS-LABORAL

250€



ESTRATÉGIAS DE GESTÃO DA FELICIDADE NAS ORGANIZAÇÕES

- Liderança e felicidade organizacional
- Comunicação e dinâmicas de grupo
- Os princípios da psicologia positiva
- Fatores da felicidade no local de trabalho
- Características de uma organização feliz
- Tríade do bem-estar empresarial
- A avaliação da felicidade organizacional e o seu impacto na produtividade
- Estratégias para promover a felicidade dos colaboradores
- Organizações familiarmente responsáveis: análise de casos práticos
- Saúde laboral Positiva: análise de casos práticos
- Campanha Healthy Workplaces Manage Stress, desenvolvida pela Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho (EU-OSHA). Prémio Healthy Workplaces – Locais de Trabalho Saudáveis (OPP)
- Segurança Psicológica
- JobCrafting;

DOCENTES



CLÁUDIA MARTINS

Licenciada em Gestão de Recursos Humanos, mais de 10 anos nesta área, em contexto corporativo. Formadora, Integradora de novas equipas. Coach/Direção Comercial Empreendedora. Certificações Internacionais de Coaching e PNL “Licensed Practitioner of NLP” (Neuro-linguistic Programming) pela Society of Neuro-Linguistic Programming. Master Practitioner Neurolinguistic & Coaching através da ACC (Associação de Coaching e Comunicação).