

CURSO AVANÇADO
**MÉTODOS E HÁBITOS
DE ESTUDO**

31 HORAS (10 HORAS SÍNCRONAS E
21 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Descrever o conceito de aprendizagem e as principais teorias da aprendizagem; Identificar as principais metodologias de avaliação de métodos e hábitos de estudo; Desenvolver programas de intervenção para promoção do estudo eficaz e da aprendizagem escolar.



**MANUELA
CAMEIRÃO**

ONLINE | PÓS-LABORAL

320€



15,5 créditos OPP
Psicologia da Educação

O PROCESSO DE APRENDIZAGEM

- Conceito de aprendizagem
- Teorias da aprendizagem: comportamentais, cognitivistas e construtivistas
- Aprendizagem profunda e aprendizagem superficial
- Estilos de aprendizagem
- A importância da memória no processo de aprendizagem;

AValiação DE MÉTODOS E HÁBITOS DE ESTUDO

- Observação e recolha de informação
- Pontos-chave a abordar em entrevista
- Escalas e inventários de hábitos de estudo
- Construção de horários de estudo
- Planeamento de sessões de estudo;

INTERVENÇÃO EM MÉTODOS E HÁBITOS DE ESTUDO

- Definição de prioridades e objetivos
- Estratégias de memorização
- Spacing e interleaving
- Estratégias motivacionais e autorregulatórias
- Estratégias cognitivas e metacognitivas
- Análise de casos práticos;

ORADORA CONVIDADA



MANUELA CAMEIRÃO

Doutorada em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, Mestre em Psicologia, ramo de Psicologia da Linguagem e Neuropsicologia, detém uma ampla experiência clínica com crianças e adolescentes, com especial relevo para a avaliação e intervenção em perturbações do neurodesenvolvimento. É psicóloga no Serviço de Consulta de Neuropsicologia – Crianças e Adolescentes, na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, e no Agrupamento de Escolas de Alexandre Herculano, onde está afeta ao Centro de Apoio à Aprendizagem – Pólo de Ensino Estruturado para alunos com Perturbações do Espetro do Autismo. Formação especializada em diversos instrumentos de avaliação neuropsicológica e de desenvolvimento, com destaque para a certificação como utilizadora das Escalas de Desenvolvimento Mental de Griffiths pela ARICD - Association for Research on Infant and Child Development.