

CURSO

PRÁTICAS PEDAGÓGICAS EFICAZES NO TREINO DESPORTIVO

DOCENTE



**TERESA
LIMPO**

43 HORAS (14 HORAS SÍNCRONAS E 29 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Conhecer um conjunto de práticas pedagógicas eficazes para maximizar o ensino/aprendizagem no desporto;

ONLINE | PÓS-LABORAL

350€



PRÁTICAS PEDAGÓGICAS EFICAZES NO TREINO DESPORTIVO

- Apresentação e introdução à aprendizagem de competências motoras
- Instruções verbais
- Modelagem
- Feedback
- Motivação
- Liderança
- Conclusão e reflexão;

DOCENTES



TERESA LIMPO

Doutorada em Psicologia desde 2014. Atualmente, é Professora Auxiliar na Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto, onde é regente das Unidades Curriculares de Psicologia do Desporto e Modelos de Intervenção Psicológica II. A sua investigação foca-se na promoção da saúde mental de jovens e adultos, através da prática desportiva e terapia cognitivo-comportamental, incluindo práticas de mindfulness.