

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA
**COMPORTAMENTOS
ADITIVOS E
DEPENDÊNCIAS**

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**TEODOMIRO
PIRES**

128 HORAS (40 HORAS SÍNCRONAS E
88 HORAS ASSÍNCRONAS)

MAIS VALIAS: Dotar os formandos de conhecimentos técnico-científicos no âmbito dos comportamentos aditivos e das dependências relacionados e não relacionados com substâncias.

ONLINE | PÓS-LABORAL

1050€





COMPORTEMENTOS ADITIVOS E DEPENDÊNCIAS

- Conceitos e noções básicas
- História do uso de substâncias
- Epidemiologia
- Perturbações relacionadas com o uso de substâncias:
 - . Perturbação de uso de substâncias
 - . Perturbações induzidas por substâncias:
 - a) Intoxicação
 - b) Abstinência
 - c) Outras perturbações mentais induzidas por substâncias/medicamentos
- Patologia dual
- Fatores que contribuem para o desenvolvimento de perturbação de uso de substâncias
- Neurobiologia das adições: vias de reforço
- Substâncias psicoactivas: classificações, características e efeitos
- Perturbações não relacionadas com substâncias
- História dos comportamentos aditivos e dependências em Portugal
- Portugal como estudo de caso
- Rede de referênciação;

AValiação Psicológica no Contexto dos Comportamentos Aditivos e das Dependências

- A avaliação psicológica
- Implicações éticas da avaliação psicológica
- Áreas de avaliação no domínio dos comportamentos aditivos e das dependências
- Instrumentos e técnicas de avaliação
- Entrevista
- Observação
- Auto-registo
- Instrumentos psicométricos
- Provas biológicas
- Avaliação nos cuidados de saúde primários
- As provas de triagem
- Avaliação em contexto de tratamento
- Quem, porquê, onde
- Patologia dual
- Instrumentos e a sua aplicação
- O relatório
- O diagnóstico
- Avaliação em casos particulares
- Necessidades de encaminhamento
- Questões judiciais
- Questões sociais
- Maior acompanhado
- Análise de casos práticos;

INTERVENÇÃO NO CONTEXTO DOS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DAS DEPENDÊNCIAS: REDUÇÃO DE RISCOS E MINIMIZAÇÃO DE DANOS

- Definição e caracterização de redução de riscos e minimização de danos (RRMD): a sua emergência, objetivos e aplicabilidade
- Mapeamento e descrição das tipologias de respostas de RRMD existentes em Portugal
- Conhecimentos e competências necessários para a intervenção em RRMD;

INTERVENÇÃO NO CONTEXTO DOS COMPORTAMENTOS ADITIVOS E DAS DEPENDÊNCIAS: PREVENÇÃO

- O que é prevenção
- Que prevenção? Universal, seletiva, indicada e ambiental
- Perspetiva compreensiva
- Fatores de risco e de proteção: perceção do risco
- Intervenção preventiva
- Análise de casos práticos;

TRATAMENTO: MODELO PSICODINÂMICO

- Abordagem psicodinâmica às adições
- Trauma psicológico e adições
- Intervenção terapêutica
- Análise de casos práticos;

TRATAMENTO: MODELO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL

- Conceptualização cognitivo-comportamental das perturbações aditivas
- Intervenção cognitivo-comportamental nas perturbações aditivas
- Análise de casos práticos;

TRATAMENTO: MODELO SISTÉMICO

- Intervenção sistémica:
 - . Princípios e conceitos
 - . Definição e limites
 - . Sistemas familiares e modelos de intervenção
- O papel da família e dos sistemas sociais enquanto fatores protetores e promotores do desenvolvimento saudável dos seus elementos
- As crises sociais e familiares e a sua função nos processos de adaptação à mudança
- Análise de casos práticos;

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

- Espírito da entrevista motivacional (EM): compaixão, colaboração, aceitação e evocação
- Os quatro processos fundamentais da EM: ligar, focar, evocar e planear
- Competências fundamentais em EM:
 - . Perguntas abertas
 - . Afirmar
 - . Escuta reflexiva
 - . Resumir
 - . Informar e aconselhar
- Discurso de sustentação e discurso de mudança - como identificar e como lidar
- Exercícios de aplicação prática;

**TEODOMIRO PIRES**

Licenciado em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Lisboa e Mestre em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa. Pós graduações em Aconselhamento e Psicoterapia Comportamental e Cognitiva pela Associação Portuguesa de Terapias Comportamental e Cognitiva (atual APTCCI) e em Intervenção Familiar e Sistémica pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF). Certificação de Terapeuta do Programa Educativo Terapêutico: Projecto Homem na Escola de Formação da Asociación Proyecto Hombre (Espanha). Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com a cédula profissional nº 4406, com Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde e Especialização Avançada em Psicoterapia.

(MAIS INFO NO SITE)

DOCENTES**ANTÓNIO COELHO**

Psicólogo Clínico, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde - Universidade Lusófona. Diploma de estudos Avançados em Sociologia e Trabalho Social – Universidade de Huelva. Licenciado em Serviço Social – Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa. Terapeuta Familiar - Formador com Grau de Supervisor – Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Administrador Executivo da Barragem- Fundação Portuguesa Para o Estudo, prevenção e Tratamento das Dependências. Diretor clínico da Casa da Barragem – Comunidade Terapêutica Formador Convidado pelo Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências (SICAD). Membro da direção da Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Clínica Privada. Desenvolve a sua atividade na área dos comportamentos aditivos desde 1991, nos contextos individuais, grupais e familiares.

**CRISTIANA VALE PIRES**

Licenciada em Psicologia (FPCEUP), Mestre em Antropologia: Globalização, Migrações e Multiculturalismo (ISCTE.IUL) e doutorada em Antropologia (ISCTE. IUL). Realizou um pós-doutoramento na Faculdade de Educação e Psicologia da Universidade Católica Portuguesa sobre a interseção entre violência sexualizada e o consumo de substâncias psicoativas em ambientes de lazer noturno. Tem colaborado e coordenado, desde 2009, inúmeros projetos nacionais e internacionais na área da redução de riscos e ambientes de lazer noturno, trabalho sexual, novas substâncias psicoativas, consumo esporádico excessivo de álcool, chemsex e consumos sexualizados de drogas, interseções entre violência sexual, consumo de drogas e frequência de ambientes de lazer noturno.

(MAIS INFO NO SITE)



ISABEL DUARTE

Psicóloga Clínica. Psicanalista e Psicoterapeuta. A trabalhar desde 1985 na área dos comportamentos aditivos e dependências (CAD). Experiencia no âmbito do Tratamento (Consulta Individual e Familiar, Programas Terapêuticos Intensivos com componente Motivacional e Comunidade Terapêutica) e da Prevenção (Intervenção em contexto comunitário, escolar e laboral). Formadora e supervisora na área clínica e da prevenção. Professora convidada no ensino superior em diferentes períodos do percurso profissional (Escolas de Enfermagem e Cursos de Formação de Professores).



LUÍS NASCIMENTO

Licenciatura em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada. Mestrado em Psicologia Clínica pela Universidade de Lisboa. Formação em psicoterapia psicanalítica pela Sociedade Portuguesa de Psicanálise e em psicoterapia psicanalítica relacional pela PsiRelacional. Especialização em “perspetivas contemporâneas da psicologia do trauma e seu tratamento” pelo Instituto de Psicoterapia de Orientación Psicoanalítica y Antropología - IPSA - Levante (Espanha) e formação em “Intervenção Psicológica em Trauma Complexo” pelo Centro de Psicologia e Formação (CPF). Técnico Superior de Saúde com Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde e em Psicoterapia. Exerce funções na ARSLVT - Divisão de Intervenção dos Comportamentos Aditivos e Dependências.



MARIA DO ROSÁRIO VASCONCELOS

Licenciada em Psicologia e Mestre em Psicologia Clínica pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada. Funcionária do Ministério da Saúde, no Instituto da Droga e da Toxicodependência, atualmente DICAD, há 36 anos. Desenvolveu projetos como o Projeto Eurídice (Prevenção em meio laboral), o Projeto A Casa das Emoções (Prevenção no pré-escolar), e um Projeto de Formação de Professores. Organização de dois encontros sobre Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas, em 2011 e 2013. É responsável pela criação da consulta de crianças e jovens que se realiza desde 2006 na Equipa Técnica Especializada de Tratamento de Almada. Foi membro da direção da Associação Portuguesa de Pais Intervenientes em Prevenção (APPIP), onde exerceu funções de técnica/ formadora.

[MAIS INFO NO SITE]

**PAULA SANTOS**

Licenciada em Psicologia e Mestre em Psicologia Clínica Cognitivo- Comportamental e Sistémica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. Com o Curso de Pós-graduação em Toxicodependência pela Faculdade de Medicina da Universidade da Extremadura. Terapeuta Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Neuropsicóloga Clínica pela Sociedade Portuguesa de Neuropsicologia. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e em Neuropsicologia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. Trabalha há 27 anos no âmbito das dependências, tendo integrado os serviços de atendimento a toxicodependentes de Beja, Aveiro, Torres Vedras e UD- Centro das Taipas. Atualmente responsável pela consulta de dependência sem substâncias – Jogo e pela consulta de avaliação neuropsicológica da UD-Centro das Taipas. Paralelamente trabalhou como formadora, psicóloga clínica e neuropsicóloga no contexto da sua atividade privada.

**RUI SILVA**

Mestre em Psicologia da Educação pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA). Terapeuta Familiar formado pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar (SPTF). Há 37 anos que desenvolve atividade profissional no domínio das toxicodependências e comportamentos aditivos (prevenção, tratamento, reinserção e redução de riscos e minimização de danos), do ensino e da intervenção social, nos vários serviços estatais de referência nesta área e em diferentes estabelecimentos de ensino (como por exemplo, ISPA, Universidade Independente, Universidade Moderna, Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa, Instituto Superior de Educação e Ciências). Membro da Direção da SPTF.

(MAIS INFO NO SITE)