

ESPECIALIZAÇÃO AVANÇADA  
**INTERVENÇÃO EM  
PERTURBAÇÃO DE  
JOGO, GAMING E  
OUTRAS ADIÇÕES SEM  
SUBSTÂNCIA**

151,5 HORAS (48,5 HORAS SÍNCRONAS  
E 103 HORAS ASSÍNCRONAS)

**MAIS VALIAS:** Dotar os formandos de conhecimentos sobre o perfil, as características, o contexto, o ambiente e a evolução, assim como a prevenção, a intervenção e o tratamento sobre dependências.

COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



**PEDRO  
HUBERT**

ONLINE | PÓS-LABORAL

**1580€**





### **CONCEITOS BÁSICOS DA PERTURBAÇÃO DE JOGO**

- Características e sintomas
- Classificação
- Fatores de risco
- Modo on/offline
- Identificação dos perfis dos diferentes apostadores
- Comorbilidades;

### **INTERVENÇÃO CLÍNICA NO ABUSO E NA DEPENDÊNCIA**

- Diferentes abordagens clínicas
- Intervenção com contrato terapêutico
- Análise de casos práticos: partilha de testemunhos reais;

### **INVESTIGAÇÃO, LINHAS, APOIO E PSICOLOGIA POSITIVA**

- Experiência IAJ na investigação: dificuldades e resultados
- Impacto do tratamento, utilidade e funcionamento de linha apoio IAJ
- Recurso da psicologia positiva
- Análise de casos práticos: partilha de testemunhos reais;

### **PREVENÇÃO, RECAÍDA E FAMÍLIAS**

- Jogo responsável: prevenção
- Intervenção com famílias
- Identificação de sinais e intervenção na recaída
- Análise de casos práticos: partilha de testemunhos reais;

### **OUTRAS ADIÇÕES SEM SUBSTÂNCIA**

- Caracterização e identificação de sintomas
- Intervenção
- Apresentação de testemunhos reais, discussão de casos: codependência, sexo e pornografia, compras e videojogos/streaming;

### **DISCUSSÃO DE CASOS E SUPERVISÃO**

- Escolha de casos vistos e/ou novos que formandos escolhem e supervisão contando também como momento de avaliação
- Vídeos temáticos, apresentação de testemunhos de pacientes em todos os módulos;



## COORDENAÇÃO CIENTÍFICA



### PEDRO HUBERT

Psicólogo, especialista em psicologia clínica e da saúde, diretor do Instituto de Apoio ao Jogador (IAJ, [www.iaj.pt](http://www.iaj.pt)) instituto privado dedicado ao tratamento de dependências comportamentais, em particular no jogo e videojogos, coordenação de linhas de apoio, investigação, supervisão e formação. Doutoramento no tema da perturbação de jogo com coorientação do Prof. Mark Griffiths.

## DOCENTES



### BRUNO BENTO

Psicólogo, com mestrado em Neuropsicologia Clínica, exerce psicologia clínica no Instituto de Apoio ao Jogador no âmbito da perturbação de jogo, perturbação de videojogos/Gaming, terapias de grupo e intervenção com famílias de jogadores. Intervenção psicológica em linhas de ajuda relacionadas a perturbação de jogo. Investigação e formação.



### SARHA MENEZES

Psicóloga Clínica, formada pelo ISPA- IU. É Psicóloga no Instituto de Apoio ao Jogador, onde realiza consultas de casos de pessoas com dependência de jogo a dinheiro, gaming, e de outras dependências comportamentais, intervindo também com familiares. Participa e intervém na terapia de grupo no IAJ, bem como realiza formações e workshops na área da intervenção e prevenção da dependência de jogo e videojogos. Responsável pelo atendimento de uma linha de apoio para perturbação de jogo/Gaming. Ao longo dos anos, realizou intervenção junto de crianças, jovens e seus agentes educativos, nomeadamente desenvolvimento de competências socio-emocionais, gaming, comunicação, resolução de conflitos, auto-imagem, bullying, entre outros. Intervém também, em consulta privada, com crianças, jovens e adultos, dentro de outras áreas e problemáticas no âmbito da Psicologia Clínica.